

# GEZINSGERICHTE KETENAANPAK: KINDEREN NAAR GEZOND GEWICHT

## Jong JGZ

groeit met je mee.



### Centrale Zorgverlener

Eline de Jonge  
e.dejonge@jongjgz.nl  
06-27209436



### Projectleider

Marlinda Stam  
m.stam@jongjgz.nl  
06-27209787

**Overgewicht en obesitas zijn de afgelopen jaren flink toegenomen in Nederland. Ook onder kinderen. Het blijkt dat kinderen die in armoede leven of in een problematische gezinssituatie opgroeien, hier vaker last van hebben. Deze kinderen verdienen onze aandacht.**

Vaak spelen er meerdere problemen in deze gezinnen en is overgewicht daar een uiting van. Een langdurige verandering in leefstijl vraagt om een aanpak die inspeelt op meerdere leefgebieden, bijvoorbeeld op medisch vlak en sociaal gebied.

In 2020 heeft de gemeente Zwijndrecht samen met JongJGZ gewerkt aan een ketenaanpak. Niet alleen naar kinderen met overgewicht, maar ook het gezin wordt erbij betrokken. Het gezin heeft één contactpersoon, een Centrale Zorgverlener vanuit de jeugdgezondheidszorg. De zorgverlener begeleidt het gezin en regelt de hulp en zorg die nodig is, zodat er meer ruimte ontstaat om aan een gezonde leefstijl te werken.

### Voor wie is de gezinsgerichte ketenaanpak bedoeld?

- Kinderen in de leeftijd van 4-12 jaar
- Gezinnen woonachtig in de wijken Kort-Ambacht of Noord
- Er zijn meerdere problemen in het gezin onderliggend aan overgewicht
- Er is motivatie om ermee aan de slag te gaan.

**Bij twijfel aan 1 van deze punten maar wel motivatie? Overleg met de centraal zorgverlener.**

## WAT KUN JE DOEN ALS PROFESSIONAL?

### Signaleren en aanmelden bij de Centrale Zorgverlener

Om overgewicht onder kinderen aan te pakken, hebben we jou als professional nodig voor het tijdig signaleren van hulpvragen. Wanneer je in aanraking komt met een kind dat overgewicht heeft, in een gezin waarin meerdere problemen spelen, kun je dit bespreekbaar maken en het gezin aanmelden bij de Centrale Zorgverlener. De Centrale Zorgverlener overlegt met jou over de beste aanpak voor dit gezin en plant een intakegesprek in. Ben je niet zeker of een gezin bij deze gezinsaanpak past? Dan kun je de Centrale Zorgverlener ook eerst om advies vragen.

### Begeleiding vanuit je professie

De Centrale Zorgverlener begeleidt het gezin zolang dit nodig is en verbindt het gezin aan professionals die voor het gezin en kind behulpzaam kunnen zijn. Het kan dus zijn dat jij als professional gevraagd wordt om het gezin vanuit jouw expertise op een onderdeel te begeleiden. De Centrale Zorgverlener neemt dan contact met je op. Tijdens de begeleiding sta je in nauw contact met de Centrale Zorgverlener om de groei van het gezin en het vervolgtraject met elkaar te bespreken.



Zwijndrecht

