

# Aan de slag met de inspiratiegids!



Onderstaande stappen helpen bij het uitvoeren van de inspiratiegids 'Aan de slag met jongeren op je club'. Deze stappen geven je handvatten om tot concrete acties te komen. Je kunt zelf bepalen in hoeveel sessies je de stappen wilt behandelen.

## Scoren impact en haalbaarheid

### Stap 1: Verzamel een team van enthousiaste kartrekkers.

Creëer een groep mensen om je heen die net als jij iets willen betekenen voor jongeren op de club. Denk aan trainers, coaches, bestuursleden, commissieleden of enthousiaste ouders. Het mogen ook jongeren zijn!



### Stap 2: Pak de inspiratiegids erbij en verken de thema's.

De inspiratiegids 'Aan de slag met jongeren op je club' heeft 29 focuspunten, verdeeld over 6 thema's: kader, sportaanbod, gemeenschap en participatie, toegankelijkheid en inclusiviteit, faciliteiten en materialen, communicatie en participatie.

Lees de uitleg van deze thema's door op pagina 8, 16, 30, 50, 60 en 68 van de inspiratiegids.

### Stap 3: Scoren maar!

Geef per thema elk focuspunt een score op basis van twee criteria:

**Impact:** hoeveel verschil gaat het resultaat van dit focuspunt maken voor jongerenparticipatie op de club?

**Haalbaarheid:** hoe makkelijk kunnen we dit focuspunt tot uitvoering brengen?

Geef een score van 1 (weinig) tot 5 (veel) op de criteria impact en haalbaarheid. Dit kan op twee manieren:

**1. Individueel:** scoor ieder voor zich de focuspunten. Dit kan met behulp van het Excel-bestand die op te vragen is bij Fitmakers. Je kunt natuurlijk ook zelf een manier bedenken om dit te doen. Bereken daarna het gemiddelde van de groep per focuspunt (haalbaarheid en impact) en vul dat in de gids in bij het daarvoor bestemde bolletje.

**2. Gezamenlijk:** loop als groep door de focuspunten heen en bepaal samen de scores. Schrijf de scores bij elk focuspunt in de bolletjes. Bereken daarna de gemiddelde score van het focuspunt (haalbaarheid + impact : 2).

### Stap 4: Maak een prioriteitenlijst

Sorteer de focuspunten op basis van de gemiddelde scores. Begin bij de focuspunten met de hoogste gemiddelde score. Dit zijn de gebieden waar jullie meteen een groot verschil kunnen maken!

Klaar? Tijd om aan de slag te gaan met deze prioriteiten!





## Brainstormen

### Stap 5: Brainstorm met een team

Kies maximaal twee focuspunten per sessie met een hoge score en verzamel twee tot vijf mensen die met dit focuspunt te maken hebben (bijvoorbeeld trainers bij de focuspunten in het thema 'Kader') om samen te brainstormen.



### Stap 6: Creatief denken met brainstormtechnieken

In de gids vind je bij elk focuspunt rechtsboven een vraag die de brainstorm kan aansturen. Blader naar pagina 4 t/m 6 voor vier brainstormtechnieken die jullie kunnen helpen om tot geweldige ideeën te komen:

· Techniek 1 & 2 (Brainwriting en Post-it Brainstorm): ideaal voor focuspunten die nog niet zijn opgepakt binnen de club.

· Techniek 3 & 4 (Omgekeerde vraag en Eigenschappen & kenmerken): perfect voor punten die doorontwikkeld moeten worden.

Zodra de (vaak globale) ideeën zijn gevormd, is het de bedoeling deze om te zetten in concrete acties. Bedenk voor elk idee wat nodig is om het te realiseren: wat er precies moet gebeuren, wie het uitvoert, wanneer het klaar moet zijn, en welk concreet resultaat nodig is om de actie af te ronden.

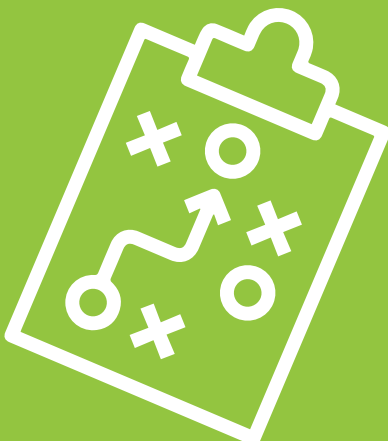
## Acties

### Stap 7: Let's go

Zijn er concrete acties uitgekomen tijdens jullie brainstorm? Fantastisch! Ga direct aan de slag met de uitvoering en zorg dat iedereen weet wat hun rol is. Verzamel de juiste mensen en zorg voor draagvlak.

### Stap 8: Blijf scherp

Zorg ervoor dat de inspiratiegids geen eenmalig hulpmiddel is. Raadpleeg hem regelmatig om nieuwe focuspunten op te pakken en de voortgang te volgen. Kijk daarnaast regelmatig terug op eerder opgepakte focuspunten en evalueer samen met de betrokkenen over hun rol en de uitvoering daarvan.



# Lekker bezig!